



Marianne er Danmarks første Donna Eden instruktør

Vil du føle dig nyforelsket? Ja tak – sagde Marianne Jacobsen, da hun fik muligheden i 2014. Siden har hun arbejdet med den amerikanske energi-mediciner Donna Edens metoder Danmark.

Af Mette Andersen

MIDT UNDER NEDLUKNINGEN, hvor verden var "alene hjemme" tonede en begejstret kvinde frem på YouTube fra sin klientforladte klinik. Det var danske Marianne – og hun sendte live til energientusiaster over hele verden fra en YouTube kanal med over 1 mio følgere.

Ikke hele millionen kiggede med, men alligevel?

"Wauw, ja! Må indrømme at jeg var noget nervøs over at skulle gå live – og så på

både engelsk og dansk, men det var fedt", fortæller Marianne med et stort grin.

"Jeg fik en henvendelse fra Dondi Dahlin, der er Donna Edens datter, der spurgte om jeg ville være en af 14 behandlere fra hele verden, der ville undervise live under nedlukningen. Jeg valgte at fortælle om immunforsvar, og hvordan vi selv kan lukke for vores "Vind-punkter", hvor vi er særligt sårbare overfor udefra kommende patogener".



Linket kan stadig ses på Mariannes YouTube profil:

Mest troværdige og muntre...

Siden 2014 har Marianne Jacobsen arbejdet med energimedien og er i dag den eneste

"Ingen medicin i verden slår den healing, der slippes løs, når mennesker slipper traumer og liver op på måder, de aldrig havde kunnet forudse"

dansker, der på grundkurser kan undervise i metoderne fra den amerikanske pioner indenfor holistisk healing.

Når hun ikke holder kurser online eller fysiske workshops, har hun klienter i sine klinikker i hhv Ganløse eller over Zoom.

I oktober annoncerede Marianne Donna Edens officielle grundkursus på ZCT's kursuskalender. Kurset sættes op igen i foråret 2023.

"Donna har gennem 40 år vist os, hvor nemt det er at tune ind og regulere vores kropps energier. For mig er hun stadig den mest troværdige og muntre Lærer, der findes – og jeg er stadig på halen over hendes evne til at engagere med hendes forfriskende foredrag og demonstrationer", siger Marianne, der fortsat selv tager kurser.

"Ingen medicin i verden slår den healing, der slippes løs, når mennesker slipper traumer og liver op på måder, de aldrig havde kunnet forudse", siger hun.

1.600 undervisere gør en forskel

I februar 2017 blev Marianne Jacobsen som den første dansker certificeret Eden Energy Practitioner og ændrede sin kliniks navn til edenenergimedien.dk. Senere samme år tog hun uddannelsen i at undervise i Donna Edens officielle grundkurser.

"Efterhånden er vi 1.600 over hele verden, herunder læger, sygeplejersker og andet sundhedspersonale, der hver uge underviser på snesevis af kurser og behandler tusindvis af klienter, så vi når bredt ud. Donna er desuden flittigt brugt som gæstetaler på universiteter, hospitaler og i virksomheder", fortæller Marianne.

Antallet af kursister til Donna Edens online-klasser har for længst rundet 100.000. Og 1,6 millioner har set hendes instruktion på YouTube i Den Daglige Energi Rutine. 180.000+ følger facebook-siden Eden Energy Medicin Programs.

Ni forskellige energisystemer

Kort beskrevet går Edens metode ud på at bearbejde ni forskellige energisystemer i kroppen. Systemer, der delvist er navngivet af Donna Eden. Systemerne består

dels af kendte energisystemer såsom chakraer og meridianer, men også af det, Marianne kalder de ekstraordinære meridianer. Dem har Donna Eden identificeret ved hjælp af hendes clairvoyante evner.

"Ud fra hendes fund har hun udviklet et system til undervisning af andre, der ikke har helt samme gaver, men gerne vil arbejde seriøst med energi", fortæller Marianne, der i dag primært behandler med Eden Energi Medicin, hvor hun før brugte nåle og andre manuelle terapier.

Elektrisk ladede celler

"Hvorfor skulle jeg nøjes med at bruge nåle...." smiler hun.

"Når jeg nu kan nøjes med energi. Jeg registrer energipunktet med minfingerspids, hvor jeg før satte en nål...", forklarer hun og demonstrerer ved at lade fingerspidsen glide over huden på sin hånd

"I og med, at vores celler er elektrisk ladede og vores hænder derved er elektromagnetiske, kan vi bare ved at bruge vores hænder på vores egen krop, påvirke energien lige så godt som ved brug af nåle. Det giver også den fordel, at klienterne selv kan arbejde videre med det hjemme og give sig selv egen omsorg."

En behandling følger altid energien

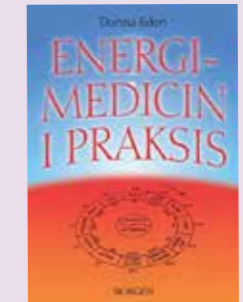
Når Marianne har klienter, indledes som regel med en snak om udfordringer og symptomer, for at få en ide om, hvor behandlingen skal bevæge sig hen.

"Når det så er sagt, er det ikke sikkert, vi ender der – for vi følger altid energien".

Undervejs tester hun kinesiologisk, for at se, hvor klientens krop slår fra og ikke kan holde energien. Der er nemlig ubalancen...

"Jeg identificerer det sted, hvor der er mest behov for hjælp. Det kan godt være klienten kom med ondt i skulderen, men kroppen fortæller, at den har mere brug for noget hjælp, f.eks. ift. noget stress, der ligger et andet sted. Så er det der, vi starter."

"Vi laver en øvelse eller en behandling, og tester igen, for at se om energierne svarer positivt. På den måde tager vi et lag af løget ad gangen."



Sådan får du liv i en træt krop

Donna Edens lærebog fra 1998, *Energi Medicin i Praksis*, er udkommet på 20 sprog, herunder dansk. Omtalen lover bl.a., at du får: (...) detaljerede anvisninger på, hvordan man gennem energi-medicin f.eks. kan give nyt liv til en træt krop, styrke immunforsvaret, lindre smerte og depression og forhindre småskavanker gennem 5 minutters daglig praksis.



Lær at aktivere dine 7 chakraer

Marianne har også haft tid til at skrive en bog, hvor hun gennemgår kroppens syv chakraer. Med bogen i hånden vil man kunne lære de energi medicinske metoder til at energiteste de 7 lag i hvert enkelt chakra, rense og afbalancere det. Der vil være anvisninger på, hvordan man arbejder med sten og essentielle olier, og man vil som læser kunne træne forskellige energiøvelser til at afbalancere chakraerne.



Om Donna Eden:

Helbredte sig selv for multipel sklerose

Gennem 6 måneder eksperimenterede Donna Eden med energier i kroppen, indtil hun med sikkerhed kunne bevæge dem

I BEGYNDELSEN AF 1970'erne gav flere læger Donna Eden den samme dystre prognose. Hun havde svær allergi, fik et hjerteanfald som 27-årig, og hendes fremadskridende multipel sklerose var ved at nedbryde hendes organer. Hun fik at vide, at hun skulle "få orden i sine affærer". Vestlig medicin havde opgivet hende.

Hun havde to små døtre, og hun var opsat på at opdrage dem selv. For hver læge, der fortalte hende, at der ikke var noget håb, blev hun mere og mere fast besluttet på at overvinde sin sygdom. Hun ville overleve!

Nedbrudte organer

Ikke desto mindre var hendes symptomer på vej mod at blive invaliderende. Ud over at organerne blev nedbrudt, havde hun konstante smerter. Nogle gange kunne hun ikke få sin krop til at bevæge sig på

den måde, hun ville have, andre gange kunne hun bogstaveligt talt ikke bevæge sig i op til 12 timer.

Kunne "se" energier i andre og sig selv

Siden barndommen havde hun imidlertid kunne se energierne i andre mennesker og mærke dem i sin egen krop. Selvom det aldrig var faldet hende ind at bruge disse evner til healing, bemærkede hun en dag, at hun kunne ændre energistrømmen i sine svækkede, smertefulde ben ved at aktivere energierne med sine hænder og bevæge dem.

Opdagelsen fik hende til med stor tålmodighed og nysgerrighed at arbejde metodisk med sin krops energier. Hun udviklede forskellige teknikker, som for eksempel at cirkulere med hånden over bestemte punk-

ter og opdagede at hun kunne reducere og indimellem flytte smerte og ubehag.

To års daglig træning

I løbet af seks måneder, hvor hun dagligt eksperimenterede på sig selv for at få energierne i flow, kunne hun rejse sig fra kørestolen. Den havde hun på det tidspunkt været bundet til i halvandet år. To år senere var hun tæt på symptomfri.

Hun havde helbredt sig selv fra svær M.S. I dag har hun været symptomfri i mere end 40 år – og har endda haft en anstrengende professionel karriere med rejser rundt i hele verden.

Udviklede træningsprogram

Donna Eden blev selvfølgelig passioneret omkring at viderebringe det, hun havde lært, til andre, der lider af invaliderende sygdomme. Det fik hende til at give private sessioner, derefter klasser og til sidst det træningsprogram, Energy Medicine Practitioner som danske Marianne Jacobsen nu kan undervise efter i Danmark på grundkursus-niveau.



Et lysende kredsløb

Radiant Circuit er ét af i alt ni energisystemer i kroppen, som, når det bliver aktiveret, giver dig glæde.

Af Marianne Jacobsen, EdenEnergiMedicin Danmark

RADIANT CIRCUITS ER ifølge Donna Eden det allerførste energikredsløb, der udvikles i fosteret. Der er tale om nogle "lysende" energibaner, der springer frem og tilbage i kroppen, alt efter, hvor der er brug for dem. De er altså ikke placeret på samme sted, som for eksempel meridianer og blodbaner.

Alt efter, hvad du tænker på, om du ser på noget smukt, oplever noget dejligt, føler kærlighed, lytter til smuk musik – eller laver Radiant Circuits øvelser – vil dine kredsløb stråle.

Mere end en pjattet form for glæde

Når dine Radiant Circuits er aktive, føler du dig glad, ser på verden med forundring, taknemmelighed, dyb respekt og tillid. Og det er meget mere end en pjattet form for glæde eller lykke, det en behagelig og opmuntrende følelse, der strømmer op fra

dybt inde i dig, uafhængig af hvad der sker omkring dig.

Som når en baby griner helt nede fra storetåen og bare bliver ved og ved? Den løsslupne latter, der opstår ud af ingenting, er selve energien fra Radiant Circuits.

Circuits bragt i fare af stress

I vores stress-dominerede kultur er vores Radiant Circuits ofte bragt i fare. De kan ligge i dvale, være inaktive – og så gælder det om blidt at få dem vækket. Det kan du gøre ved at lære en serie kraftfulde teknikker, hvor du bruger dine hænder til at lede energien samtidig med at du giver slip og overgiver dig. Ikke bare i dit hoved, men i hele din krop. Overgivelse er en følelse, der udtrykker sig selv gennem dig. Når du overgiver dig, lever du fuldt ud. Og når du arbejde bevidst med dine energier,

kommer der ofte en følelse af klarhed, overskuelighed og tydelighed – som om du smiler helt bredt – inde fra.



En Daglig Energi Rutine

På Mariannes hjemmeside viser hun på videoer, hvordan man med en enkel Daglig Energi Rutine kan hæve kroppens energiniveau, styrke immunforsvaret og sænke stressniveauet.

- De 4 bank
- Krydsgang
- Krydset skuldertræk
- Wayne Cook stillingen
- Kronetrækket
- Neurolymfatiske reflekspunkter (for at fjerne toksiner fra kroppen)
- Forbind Himlen og Jorden
- Den Keltiske Vævning (Væv Auren)
- Luk Lynlåsen (Zip up)
- Hook Up

De 9 energisystemer

- Aura
- Chakraer
- Meridianer
- De 5 elementer
- Tre Varmeren
- Det Elektriske System
- Grid
- Keltisk Vævning
- Radiant Circuits

MERE INFO

Du kan følge Mariannes instruktioner gratis på YouTube:
<https://www.youtube.com/@edenenergimedecin>

Og læse mere på
www.edenenergimedecin.dk